

## 8 načina da učinite svoje dete pametnijim



**Deca ne mogu da spoznaju svoje potencijale, zato im je potrebna pomoć i podsticaj da iskoriste svoje mogućnosti na najbolji način. Upravo su tu roditelji na potezu!**

Iako bi deca najviše volela da se uvek igraju i da nemaju ni jednu obavezu – ipak možete da im pomognete da organizuju svoje vreme tako da sve izgleda kao igra, a da ipak i obaveze budu ispunjene.

**Ovo su samo neke od obaveza koje pomažu mališanima u razvoju, a izgledaju kao igra:**

### **1. Upišite dete na sport**



Svi znamo da je aktivan način života dobar za naše zdravlje, ali da li ste znali da ljudi **nakon fizičke aktivnosti pamte nove reči 20 odsto brže?** Usavršite svoju decu od malih nogu, dok još uče nove reči, konstruišu rečenice i komuniciraju sa vršnjacima i odraslima.

## **2. Uključite ih u svoj hobi**

Bilo to kuvanje, pletenje, muzika. **Aktivno učenje** je od vitalne važnosti za razvoj, jer deca tada lakše i brže kupe veštine koje će im pomoći u daljem obrazovanju, kao što su praćenje instrukcija i koordinacija.

## **3. Pustite ih da vode**

Kada vaše dete pokaže interesovanje za nešto, pomozite im da prate svoju strast. **Deca reaguju dobro na ohrabrivanje** i veća je verovatnoća da će se držati nečega, više naučiti i biti zainteresovaniji za svoju okolinu.

## **4. Dajte im san**



Pozitivne strane spavanja su nebrojive. San pospešuje učenje, pa čak i kratke dremke pomažu u zadržavanju informacija. I kod dece i kod odraslih **dobar san je podjednako važan kao i ishrana i vežba.**

## **5. Pohvalite ih kada ne odustaju**

Čak i ako to znači da ih gledate kako rade istu stvar po 100. put. **Kaže se da je tajna uspeha neodustajanje.** Nisu svi prirodni talenti za sve ali čvrsto držanje za nešto i upornost će nas pre dovesti do ostvarenja ciljeva. Naučite svoju decu da uče iz svojih grešaka, da se saberu i pokušaju ponovo.

## **6. Ako su srećni, spremni su da uče**

Počnite to tako što ćete biti srećan roditelj. Lakše reći nego učiniti, zar ne? I pored mnoštva stresa i obaveza, stavite na stranu sve probleme i budite veseo roditelj i provedite kvalitetno i zanimljivo vreme sa detetom, znajući da ćete tako pospešiti njegovo učenje. **Kada su deca srećna više su zainteresovana i uključena u učenje.**



### **7. Čitajte sa njima, ne njima**

Ukazivati pažnju na određene reči pomoći će deci da bolje zapamte i pisane i izrečene reči. Ovo je vid aktivnog učenja, dok čitate sa njima, uključite se u priču, pokazujte slike i razgovarajte sa decom, zaista možete unaprediti celokupno iskustvo.

### **8. Vodite ih na časove muzike**

Možda ne želite da vaše dete postane rok zvezda (ili želite?), ali naučno je dokazano da **časovi muzike pospešuju IQ**, ali i odlažu posledice starenja.

Pročitaj više <http://osnovneskole.edukacija.rs/roditelji/saveti/osam-nacina-da-ucinite-svoje-dete-pametnijim>